



Judo – Club Montreux

JUDO

JU-JITSU

SELF-DEFENSE

Adresse postale: Mâcheret 29, 1093 La Conversion 021 / 963.80.01
Dojo: Av. Nestlé 15, Montreux <https://www.judoclubmontreux.ch>
IBAN CH20 0076 7000 A549 3566 0

柔道

Stage 2026 du 21 au 22 novembre

柔術

Bienvenue à notre week-end de stage pour tous les membres des clubs de Montreux et Vevey.

Afin de ne pas tomber dans la routine, cette année le stage aura lieu à Leysin et sera agrémenté du tournoi interne le dimanche après-midi.

Au programme, départ à 8h30 de la région jusqu'à Leysin et activité sportive le matin. Après le pique-nique, judo ouvert à tous les accompagnants motivés ainsi qu'initiation au ju-jitsu. Le soir, souper et nuit à la maison du sport vaudois.

Le dimanche, après un réveil sportif, entraînement de judo le matin au dojo et cours de self-défense pour les accompagnants.

L'après-midi aura lieu le tournoi interne. Les enfants qui ne peuvent pas participer au stage nous rejoindront pour participer au tournoi.

Le prix de ce stage est de **50.-** pour les jeunes de 15 ans ou moins et de **75.-** pour les plus âgés. Ceci comprend la nuitée ainsi que le souper du samedi et les déjeuner et dîner du dimanche.

Les parents qui souhaitent nous accompagner pour tout le week-end ou pour une partie, pour s'initier aux arts martiaux ou pour profiter des activités à Leysin sont les bienvenus.

Le délai d'inscription est le **jeudi 01 octobre**.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'appeler au 079 409 10 91

Meilleures salutations,

Marcel Bachmann



Stage 2026 – Leysin – du 21 au 22 novembre

Nom : Prénom :

J'inscris : adultes et enfants. Téléphone :

J'ai une voiture : oui / non..... Si oui, nombre de places libres :

