



Entraînement inter-club et Tournoi de la St-Nicolas

Le samedi 23 novembre 2024

Les clubs de Montreux, Vevey, Châtel-St-Denis et Vallée de la Jogne se réunissent pour vous proposer un entraînement en commun le samedi 23 novembre à 9h30. Profitez de venir vous entraîner avec d'autres judokas ! Cet entraînement est ouvert à tous les membres des clubs de moins de 16ans. Il aura lieu à Montreux (le dojo se situe à l'avenue Nestlé 15, au sous-sol de l'école Riviera School) et sera donné par Romain.

De plus, le judo club Montreux profite de cette occasion pour organiser son traditionnel tournoi interne dès 14h ! Et cette année, le tournoi est ouvert aux 4 clubs 😊

Pour ceux qui participent aux 2 activités, des hot dogs vous seront offerts à midi pour passer un moment convivial.

Nous nous réjouissons vous retrouver nombreux lors de cette journée de judo et nous espérons pouvoir vous proposer quelques entraînements de ce type dans les différents dojo des clubs durant l'année 2025.

Merci de vous inscrire auprès de votre entraîneur au moyen du bulletin réponse ci-dessous. Le délai d'inscription est le **mardi 19 novembre**.

Nous vous transmettons nos meilleures salutations,

Marcel, Fanny, Natacha, Emmanuelle & Romain

NB : Les participants acceptent d'être pris en photos durant l'événement. Les photos sont susceptibles d'être publiées sur les réseaux sociaux et sur les sites internet des clubs. Toute personne refusant cette disposition doit l'annoncer à son entraîneur et sera flouté des photos.



Journée judo du 23 novembre 2024

Nom : Prénom :

Date de naissance : N° téléphone :

Grade : Club :

Je participe :

à l'entraînement 9h30-11h30

au tournoi dès 14h

aux 2 activités

